



ÍF Sundreglur



LEIKREGLUR Í SUNDI

- 1.0 ALMENN ÁKVÆÐI
- 1.1 REGLUR
- 1.2 KEPPNISTÍMABIL
- 1.3 MÓTMÆLI
- 1.4 STARFSMENN
- 1.5 SKYLDUR ÞÁTTTÖKULIÐA Á ÍF-MÓTUM
- 1.6 SKRÁNINGARFRESTUR, ÞÁTTTÖKUTILKYNNINGAR
- 1.7 VIRÐING OG TILLITSSEMI

- 2.0 FLOKKASKIPTING

- 3.0 MÓT
- 3.1 NÝÁRSSUNDMÓT FATLAÐRA BARNNA
- 3.2 BIKAR OG FLOKKAMÓT ÍF
- 3.3 OPNA ÍSLANDSMÓTIÐ Í 50 M BRAUT (SSÍ)
- 3.4 OPNA ÍSLANDSMÓTIÐ Í 25 M BRAUT (SSÍ)

- 4.0 ÍSLENSK MET
- 4.1 ÍSLENSK MET MÁ SETJA Í EFTIRTÖLDUM VEGALENGDUM
- 4.2 UMSÓKN UM ÍSLENSK MET

- 5.0 LYFJAMISNOTKUN

- 6.0 ÍF - SSÍ félagi

- 7.0 SUNDREGLUR IPC

1.0 ALMENN ÁKVÆÐI

1.1 REGLUR

Á öllum sundmótum skulu gilda sundreglur SSÍ (Sundsambands Íslands), FINA (Alþjóðasundsambandið) og IPC (International Paralympic Committee) um sundkeppnina, sundaðferðir, tímatöku og hlutverk starfsmanna með eftirtöldum breytingum og viðbótum.

1.2 KEPPNISTÍMABIL

Keppnistímabil ÍF í sundi er frá 16. ágúst til 15. ágúst.

1.3 MÓTMÆLI OG KÆRUR

Liðstjóri/þjálfari geta mótmælt/kært:

A) Mótmæli gegn flokkaskiptinu. Mótmæli gegn flokkaskiptingu skulu leggjast fyrir læknaráð.

B) Mótmæli gegn öðru keppnisfyrirkomulagi. Önnur mótmæli leggjast fyrir mótsnefnd.

Komi upp mótmæli/kærur meðan á keppni stendur, skulu þau lögð fram skriflega innan 30 mínúta frá því að atburðurinn átti sér stað, af liðstjóra/þjálfara ásamt kærufé að upphæð kr. 5000,00 (sjá SSÍ-Lög og reglur 26. grein)

Ef mótmæli snerta fyrirkomulag það sem kynnt hefur verið fyrir keppni skal ábending koma fram áður en keppni hefst. Ekki er unnt að mótmæla dómsúrskurði sem felldur hefur verið af mótsnefnd. Úrskurður hennar er endanlegur.

1.4 STARFSMENN

Starfsmenn með tilskilinn réttindi frá SSÍ skulu sjá um framkvæmd sundmóta.

1.5 SKYLDUR ÞÁTTTÖKULIÐA Á ÍF-MÓTUM

Aðildarfélög skulu sjálf bera allan kostnað vegna ferða til og frá mótsstað, svo og kostnað vegna fæðis og gistingar.

Félög skulu útvega starfsfólk í hlutfalli við fjölda skráninga miðað við stærð laugar. Mótshaldari skal gera grein fyrir starfsmannaþörf um leið og mót er auglýst og skulu félög skila lista um starfsmenn samhliða skráningu keppenda. Sú almenna regla skal gilda að félög skili að lágmarki einum starfsmanni og þau félög sem starfa innan 120 km fjarlægðar frá mótsstað skulu skila tvöföldum fjölda starfsmanna á við þau félög sem lengra eiga að. Stjórn ÍF hefur heimild til að beita félögum viðurlögum t.d. fésektum og/eða vísa þeim frá keppni láti þau undir höfuð leggjast að skila tilskyldum fjölda starfsmanna. Skal stjórn ÍF beita félög viðurlögum ef um ítrekuð brot á þessari reglu er að ræða.

1.6 SKRÁNINGARFRESTUR, ÞÁTTTÖKUTILKYNNINGAR

Einstaklings- og/eða liðaskráning vegna allra ÍF móta skal hafa borist skrifstofu ÍF fullum 10 dögum fyrir mótsbyrjun, nema annað komi fram. Öllum skráningum skal skilað inn með tölvupósti á þar til gerðum eyðublöðum eða með rafrænum hætti.

Í öllum tilfellum skal koma fram fullt nafn, kennitala, og löglegur tími keppenda á yfirstandandi keppnisári. Ásamt skráningum skal skila inn nafnalista yfir starfsfólk (dómara, annað starfsfólk móta).

Röð keppenda í boðsundssveitum skal tilkynna skriflega í síðasta lagi hálf tíma fyrir viðkomandi keppnishluta - til að sveitin öðlist keppnisrétt.

Keppendum skal síðan raðað í riðla eftir þessum tímum þannig að í fyrsta riðli eru þeir keppendur sem hafa lakastan tímann, í öðrum riðli þeir sem næst lakastan tíma hafa o.s.frv.

1.7 VIRÐING OG TILLITSSEMI

Keppendur í sundíþróttum, þjálfarar þeirra og aðrir sem koma að keppni í sundíþróttum skulu sýna öðrum keppendum, þjálfurum, fylgdarfélagi og starfsfólki móta og sundstaða tilhlýðilega virðingu og tillitssemi í hvívetna.

Keppendur sem vinna til verðlauna í sundíþróttum skulu mæta til verðlaunaafhendingar. (Mótshaldara ber að tilkynna úrslit eins fljótt og auðið er og tilkynna tímasetningar verðlaunaveitinga) Mótsstjórn má svipta keppanda verðlaunum sínum mæti hann ekki til verðlaunaafhendingar – án eðlilegra skýringa. Heimilt er liðsstjóra/keppanda þó að senda staðgengil til að taka við verðlaunum - vegna sérstakra aðstæðna. Liðstjóri eða þjálfari skulu tilkynna mótstjórn áður en verðlaunaafhending fer fram hverju sinni ef sérstaklega stendur á varðandi mætingu keppanda til móttöku verðlauna.

2.0. FLOKKASKIPTING

Allir keppendur skulu flokkaðir af lækna ráði ÍF eða af viðurkenndum aðilum frá IPC.

FLOKKAR S (Hreyfihamlaðir)

Keppt er eftir alþjóðlega flokkunarkerfinu (IPC).

S 1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10
SB1	SB2	SB3	SB4	SB5	SB6	SB7	SB8	SB9	
SM 1	SM2	SM3	SM4	SM5	SM6	SM7	SM8	SM9	SM10

Blindir og sjónskertir

Flokkur S11 Blindir (IBSA B1)

Flokkur S12 Sjónskertir (IBSA B2)

Flokkur S13 Sjónskertir (IBSA B3)

Flokkur S14 Þroskahamlaðir

Flokkur S16 Down syndrom

Flokkur S18 Heyrnaskertir

Flokkur S20 Einstaklingar sem ná ekki minnstu fötlun samkv. skilgreiningu IPC.

- ✓ Allir hreyfihamlaðir sundmenn hefja keppni í flokki S10 eða þar til þeir hafa verið flokkaðir.
- ✓ S20 er flokkur fyrir einstaklinga sem hafa skilað inn gögnum um fötlun sína en ná ekki lágmarks fötlun samkvæmt skilgreiningu IPC.
- ✓ Sundmaður sem ekki hefur hlotið flokkun og skorar yfir 300 stig í stakri grein skal við fyrsta tækifæri fara í flokkun. Að öðrum kosti keppa í flokki S20. Notast skal við gildandi tímaviðmið sundnefndar ÍF hverju sinni.

3.0. MÓT

Sundmót ÍF skulu vera:

- a) Nýársmót fatlaðra barna, í 25 m laug.
- b) Bikar og flokkamót ÍF, í 25 m eða 50 m laug.

Í samvinnu við SSÍ

- c) Opna - Íslandsmeistaramótið í 50 m laug.
- d) Opna - Íslandsmeistaramótið í 25 m laug.

Óheimilt er að stofna til annarrar keppni í sundíþróttum á vegum sambandsaðila þá daga sem ofangreind mót fara fram.

Stjórn ÍF er heimilt að breyta nafni móts þannig að það tengist nafni eða vörumerki styrktaraðila þegar styrktaraðili tekur að sér að styrkja tiltekið mót. Heiti móts skal ávallt innihalda nafn/auðkenni Íþróttasambands Fatlaðra.

3.1 Nýársmót fatlaðra barna og unglunga.

Nýársundmót fatlaðra barna og unglunga fer fram fyrstu helgi í janúar ár hvert. Mótið fer fram í 25 m laug. Þátttökurétt á mótinu eru þeir sem eru 17 ára á árinu eða yngri.

Kept skal í eftirtöldum greinum:

50 m baksund	50 m bringusund
50 m flugsund	50 m frjáls aðferð
25 m frjáls aðferð*	

*25 m frjáls aðferð er fyrir byrjendur þar eru hjálpartæki leyfð, þ.e. armkútar, sundfit o.s.frv. Einungis þeir sem ekki keppa í öðrum greinum mótsins hafa rétt til þátttöku.

Dagskrá mótsins er eftirfarandi:

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1. grein 50 m baksund kk | 2. grein 50 m baksund kvk |
| 3. grein 50 m bringusund kk | 4. grein 50 m bringusund kvk |
| 5. grein 25 m frjáls aðferð kk | 6. grein 25 m frjáls aðferð kvk |
| 7. grein 50 m frjáls aðferð kk | 8. grein 50 m frjáls aðferð kvk |
| 9. grein 50 m flugsund kk | 10. grein 50 m flugsund kvk |

Í mótslok fá allir þátttakendur viðurkenningu (þáttökupening).

Í 50 metra greinum eru veitt verðlaun gull, silfur og brons samkvæmt stigaútreikningi miðað við stigaformúlu ÍF í flokkum S1-S18. Sjómannabikarinn er veittur fyrir besta sundafrek mótsins samkvæmt stigaútreikningi.

Sjómannabikarinn.

Sigmar Ólason, sjómaður á Reyðarfirði gaf bikar til keppinnar árið 1984 þegar fyrsta Nýjarssundmótið fór fram.

Heiðursgestur.

Í tengslum við Nýjarssundmótið hefur skipast sú hefð að bjóða sérstökum heiðursgesti, sem í mótslok afhendir öllum þátttakendum viðurkenningu og sigurvegaranum “Sjómannabikarinn”.

3.2 Bikar og flokkamót ÍF.

Bikar og flokkamót ÍF í skal haldið ár hvert í maí / júní.

Til að öðlast keppnisrétt á mótinu skal sundmaður vera skráður inn með löglegan tíma.

Keppt skal í eftirtöldum greinum ef mótið fer fram í 25 m laug.

50 m frjáls aðferð	100 m frjáls aðferð
200 m frjáls aðferð	400 m frjáls aðferð
50 m baksund	100 m baksund
50 m bringusund	100 m bringusund
50 m flugsund	100 m flugsund
75 m þrisund SM1-SM4	
100 m fjórsund	200 m fjórsund
4*50 m frjáls aðferð	4*50 m fjórsund

Verðlaun.

Keppendum er raðað í greinar eftir tímum óháð fötlunarflokkum. Verðlaun verða þó veitt eftir fötlunarflokkum og hlýtur viðkomandi sæmdarheitið „Flokkameistari í flokki S?“.

Það félag sem er stigahæst í einstaklingsgreinum hlýtur sæmdarheitið „Bikarmeistari ÍF í sundi“. Stig eru veitt fyrir 10 efstu sætin í hverjum flokki, 1. sæti 12 stig, 2.sæti 10 stig, 3. sæti 8 stig og svo 7,6,5,4,3,2,1

Boðsund

Allir meðlimir boðsundssveitarinnar verða að vera frá sama félagi skráðir inn á mótið. Met fást ekki staðfest nema niðurröðin í sveitir sé samkvæmt reglum IPC um niðurröðun boðsund. Boðsundseyðublöðum þarf að skila inn hálf tíma fyrir viðkomandi keppnishluta.

Dagskrá mótsins er eftirfarandi:

Dagur 1.

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| 1. grein 50 m frjáls aðferð kk | 2. grein 50 m frjáls aðferð kvk |
| 3. grein 100 m flugsund kk | 4. grein 100 m flugsund kvk |
| 5. grein 50 m baksund kk | 6. grein 50 m baksund kvk |
| 7. grein 200 m fjórsund kk | 8. grein 200 m fjórsund kvk |
| 9. grein 400 m frjáls aðferð kk | 10. grein 400 m frjáls aðferð kk |
| 11. grein 100 m bringusund kk | 12. grein 100 m bringusund kvk |
| Hlé 10 mínútur | |
| 13. grein 4*50 m frjáls aðferð kk | 14. grein 4*50 m frjáls aðferð kvk |

Dagur 2

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 15. grein 4*50 m fjórsund kvk | 16. grein 4*50 m fjórsund kk |
| 17. grein 100 m frjáls aðferð kvk | 18. grein 100 m frjáls aðferð kk |
| 19. grein 50 m flugsund kvk | 20. grein 50 m flugsund kk |
| 21. grein 100 m baksund kvk | 22. grein 100 m baksund kk |
| 23. grein 50 m bringusund kvk | 24. grein 50 m bringusund kk |
| 25. grein 75 m þrísund kvk(SM1-4) | 26. grein 75 m þrísund kk (SM1-4) |
| 27. grein 100 m fjórsund kvk | 28. grein 100 m fjórsund kk |
| 29. grein 200 m frjáls aðferð kvk | 30. grein 200 m frjáls aðferð kk |
| Hlé 10 mínútur | |
| 31. grein 4*50 m frjáls aðferð blandað | |

Keppt skal í eftirtöldum greinum ef mótið fer fram í 50 m laug.

- | | |
|------------------------------|---------------------|
| 50 m frjáls aðferð | 100 m frjáls aðferð |
| 200 m frjáls aðferð | 400 m frjáls aðferð |
| 50 m baksund | 100 m baksund |
| 50 m bringusund | 100 m bringusund |
| 50 m flugsund | 100 m flugsund |
| 150 m þrísund SM1-SM4 | 200 m fjórsund |
| 4*100 m frjáls aðferð | 4*100 m fjórsund |
| 4*50 m frjáls aðferð blandað | |

Dagskrá mótsins er eftirfarandi:

Dagur 1.

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| 1. grein 200 m frjáls aðferð kvk | 2. grein 200 m frjáls aðferð kk |
| 3. grein 50 m flugsund kvk | 4. grein 50 m flugsund kk |
| 5. grein 50 m bringusund kvk | 6. grein 50 m bringusund kk |
| 7. grein 100 m baksund kvk | 8. grein 100 m baksund kk |
| 9. grein 150 m þrísund kvk | 10. grein 150 m þrísund kk |
| 11. grein 200 m fjórsund kvk | 12. grein 200 m fjórsund kk |
| 13. grein 100 m frjáls aðferð kvk | 14. grein 100 m frjáls aðferð kk |
| Hlé 10 mínútur | |
| 15. grein 4*100 m fjórsund kvk | 16. grein 4*100 m fjórsund kk |

Dagur 2

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| 17. grein 4*100 m frjáls aðferð kk | 18. grein 4*100 m frjáls aðferð kvk |
| 19. grein 50 m frjáls aðferð kk | 20. grein 50 m frjáls aðferð kvk |
| 21. grein 50 m baksund kk | 22. grein 50 m baksund kvk |
| 23. grein 100 m flugsund kk | 24. grein 100 m flugsund kvk |
| 25. grein 100 m bringusund kk | 26. grein 100 m bringusund kvk |
| 27. grein 400 m frjáls aðferð kk | 28. grein 400 m frjáls aðferð kvk |
- Hlé 10 mínútur
29. grein 4*50 m frjáls aðferð blandað

3.3 Opna Íslandsmeistaramótið í 50 m braut (ÍM50 SSÍ).

Íslandsmót í 50 metra laug er haldið í samvinnu með SSÍ þ.e keppendur ÍF synda í undanrásum mótsins til úrslita..

Til að öðlast keppnisrétt á mótinu þarf sundmaður að ná tilskyldum lágmarkum á mótið sem sundnefnd ÍF setur og eru birt á heimasíðu ÍF í upphafi sundárs. Ef sundmaður hefur náð einu A lágmarki gefur það honum rétt til að synda aðrar 2 greinar með B lágmarki. B lágmark eitt og sér gefur ekki rétt til keppni. Skráningartímar skulu ekki vera meira en 12 mánaða gamlir (frá lokum síðasta ÍM)

Ef sundmaður skráður í mótshluta ÍF syndir undir lágmarkum SSÍ og nær að synda sig inn í úrslit í SSÍ hlutann öðlast hann keppnisrétt í þeim mótshluta.

Verðlaunaafhending fer fram eftir síðustu keppnisgrein í hvers mótshluta (undanrása). Verðlaun verða veitt í flokkum S1-S18. Mótstjórn áskilur sér rétt að sameina fötlunarflokka til verðlauna og verða verðlaun afhendt samkvæmt stigum miðað við stigaformúlu ÍF.

Keppt skal í eftirtöldum greinum.

- 50, 100, 200, og 400 m frjáls aðferð
- 50, 100, 200 m baksund
- 50, 100, 200 m bringusund
- 50, 100 m flugsund
- 200 m fjórsund

3.4 Opna Íslandsmeistaramótið í 25 m braut (ÍM25 SSÍ).

Íslandsmót í 25 metra laug er haldið í samvinnu með SSÍ þ.e keppendur ÍF synda í undanrásum mótsins til úrslita..

Til að öðlast keppnisrétt á mótinu þarf sundmaður að ná tilskyldum lágmarkum á mótið sem sundnefnd ÍF setur og eru birt á heimasíðu ÍF í upphafi sundárs. Ef sundmaður hefur náð einu A lágmarki gefur það honum rétt til að synda aðrar 2 greinar með B lágmarki. B lágmark eitt og sér gefur ekki rétt til keppni. Skráningartímar skulu ekki vera meira en 12 mánaða gamlir (frá lokum síðasta IM)

Ef sundmaður skráður í mótshluta ÍF syndir undir lágmarkum SSÍ og nær að synda sig inn í úrslit í SSÍ hlutann öðlast hann keppnisrétt í þeim mótshluta.

Verðlaunaafhending fer fram eftir síðustu keppnisgrein í hvers mótshluta (undanrása). Verðlaun verða veitt í flokkum S1-S18. Mótstjórn áskilur sér rétt að sameina fötlunarflokka til verðlauna og verða verðlaun afhendt samkvæmt stigum miðað við stigaformúlu ÍF.

Kept skal í eftirtöldum greinum.

50, 100, 200, og 400 m frjáls aðferð
50, 100, 200 m baksund
50, 100, 200 m bringusund
50, 100 m flugsund
100, 200 m fjórsund

4.0 ÍSLENSK MET

4.1 ÍSLENSK MET MÁ SETJA Í EFTIRTÖLDUM VEGALENGDUM (IPC):

50 m frjáls aðferð S1 - S14, S16,S18
100 m frjáls aðferð S1 - S14, S16,S18
200 m frjáls aðferð S1 - S14, S16,S18
400 m frjáls aðferð S6 - S14, S16,S18
800 m frjáls aðferð S6 - S14, S16,S18
1500 m frjáls aðferð S6 - S14, S16,S18
50 m baksund S1 - S14, S16,S18
100 m baksund S1 - S14, S16,S18
200 m baksund S6 - S14, S16,S18
50 m bringusund SB1-SB9, SB11-SB14, SB16, SB18
100 m bringusund SB1-SB9, SB11-SB14, SB16, SB18
200 m bringusund SB4-SB9, SB11-SB14, SB16, SB18
50 m flugsund S1 - S14, S16,S18
100 m flugsund S5 - S14, S16,S18

200 m flugsund S8 - S14, S16,S18
75 m þrísund SM1 - SM4 (aðeins í 25 m braut og án flugsund)
100 m fjórsund SM1 - SM14 (aðeins í 25 m braut)
150 m þrísund SM1 - SM4 (án flugsund)
200 m fjórsund SM3 - SM14
400 m fjórsund SM8 - SM14

Boðsund:

4 x 50 m frjáls aðferð, S14 og mest 20 / 34 stig fyrir S1-S10, 49 stig í flokkum S11-S13
4 x 100 m frjáls aðferð S14 og mest 20 / 34 stig fyrir S1-S10, 49 stig í flokkum S11-S13
4 x 50 m fjórsund S14 og mest 20 / 34 stig fyrir S1-S10, 49 stig í flokkum S11-S13
4 x 100 m fjórsund S14 og mest 20 / 34 stig fyrir S1-S10, 49 stig í flokkum S11-S13
4 x 50 m frjáls aðferð blandað boðsund, S14 og mest 20 / 34 stig fyrir S1-S10,
49 stig í flokkum S11-S13
4 x 100 m frjáls aðferð blandað boðsund, S14 og mest 20 / 34 stig fyrir S1-S10,
49 stig í flokkum S11-S13

Þessi met skulu birt aðgengileg á heimasíðu ÍF.

- ✓ Sá sem setur Íslandsmet verður að vera íslenskur ríkisborgari og keppa fyrir félag sem er aðili að Í.S.Í. Í þeim íþróttagreinum, sem þess er krafist, á að hafa gilt keppniskort sem staðfestir úrskurð læknaneftdar ÍF á fötlunarflokkun methafans.
- ✓ Íslandsmet verður ekki skráð þar sem ekki finnst fyrir skráður tími nema að syntur tími sé innan 50% vikmarka frá gildandi heimsmeti í flokknum.
- ✓ Setji einstaklingur Íslandsmet sem er betri tími en skráð Íslandsmet í flokkum fyrir ofan, skulu þau met strikuð út.
- ✓ Einstaklingur sem setur Íslandsmet sem verður til þess að skráð met í flokkum fyrir ofan strikast út fær eigið met eingöngu skráð á sig í þeim flokki sem hann eða hún synti þegar metið var sett. En met í flokkunum fyrir ofan verða strikuð út og standa nafnlaus, enda er litið svo á að þau hafi þá jafnframt verið slegin.
 - S1 getur strikað út met í flokkum S2 til S10
 - S2 getur strikað út met í flokkum S3 til S10
 - S3 getur strikað út met í flokkum S4 til S10
 - S4 getur strikað út met í flokkum S5 til S10
 - S5 getur strikað út met í flokkum S6 til S10
 - S6 getur strikað út met í flokkum S7 til S10
 - S7 getur strikað út met í flokkum S8 til S10
 - S8 getur strikað út met í flokkum S9 til S10
 - S9 getur strikað út met í flokki S10
 - S11 getur strikað út met í flokkum S12 og S13.
 - S12 getur strikað út met í flokki S13

4.2 UMSÓKN UM ÍSLENSK MET.

Umsóknir um staðfestingu íslenskra meta skulu berast skrifstofu ÍF og staðfestum úrslitum móts á þar til gerðum eyðublöðum innan 14 daga frá því met var sett. Það er á ábyrgð sundmanns, þjálfara og stjórnar félags að umsókn um staðfestingu íslenskra meta berist ÍF.

Sundnefnd ÍF staðfestir met eftir að hafa gengið úr skugga um að öllum áður nefndum reglum hafi verið fullnægt.

5.0 LYFJAMISNOTKUN

Um lyfja misnotkun skal farið eftir reglugerð ÍSÍ um eftrilít með lyfja misnotkun íþróttamanna og framkvæmd lyfjaprófs.

6.0 ÍF - SSÍ félagi

Keppandi á vegum ÍF er heimilt að vera skráður í tvö félög, eitt innan ÍF og annað innan SSÍ. Almenna reglan er sú að keppandi á vegum ÍF skal aðeins keppa fyrir eitt félag á mótum ÍF en getur keppt fyrir annað félag á mótum á vegum SSÍ.

Samkv. bréfi frá ÍSÍ þann 24. 10 1989

"Framkvæmdastjórn ÍSÍ lítur svo á, að svo mikill munur sé á reglum um sundkeppni hjá fötluðu og ófötluðu íþróttafólki, að í raun sé þar um tvenns konar íþróttakeppni að ræða, þótt hvort tveggja sé í sundi. Af þessu leiði að fatlaður íþróttamaður sem í sundkeppni fatlaðra er þátttakandi í samræmi við fötlun sína og flokkast samkvæmt henni, geti hins vegar ef hann vill og treystir sér til, keppt á mótum ófatlaðra og þá að sjálfsögðu eftir þeim reglum sem þar gilda og í nafni þess félags sem hann helst kys"

7.0 KEPPNISREGLUR

SW 1 Stjórnun sundkeppna	sjá SSÍ / FINA
SW 2 Embættismenn	sjá SSÍ / FINA
SW 3 Niðurröðun í riðla, undanúrslit og úrslit	sjá SSÍ / FINA

ATH - Er í uppfærslu

https://www.paralympic.org/sites/default/files/document/180313084120174_2018_03_WPS%2BRules%2Band%2BRegulations%2B2018.pdf

IPC Swimming Rules 2018 (reglur IPC á Íslensku)

3 SUNDREGLUR

(ATH tölurnar samsvara IPC sundreglum)

Athugið nánari útfærslur á ýmsum reglum IPC sundreglum er að finna inná heimasíðu IPC: **<http://www.paralympic.org/swimming>**

T.d.

- 2.15 Support Staff
- 2.16 Timing and Automatic Officiating Procedures
- 2.17 Rankings
- 2.18 World and Regional Records.