

**KARLAR**
**ÍSLANDSMET 25 M BRAUT**

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR	
<b>Hreyfihamlaðir</b>							
50 frjáls aðferð	S1	1:23,88					
	S2	1:31,57					
	S3	0:57,64	Pálmar Guðmundsson	ÍFR	20.3.1998	Sundhöll RVK	
	S4	0:57,64					
	S5	0:42,84	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	24.11.2012	Ásvallalaug, Hafnarfj.	
	S6	0:37,03	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir / Fjörður	13.12.2009	Sundl Laugardals	
	S7	0:34,84	Pálmi Guðlaugsson	SH / Fjörður	15.12.2012	Ásvallalaug, Hafnarfj.	
	S8	0:33,79	Marinó Ingi Adólfsson	ÍFR	28.9.2013	Ásvallalaug, Hafnarfj.	
	S9	0:27,70	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	14.1.1996	Holland	
	S10	0:27,70					
100 frjáls aðferð	S1	3:08,18					
	S2	3:05,56					
	S3	2:07,10	Pálmar Guðmundsson	ÍFR	1.3.1998	Sundhöll RVK	
	S4	2:07,10					
	S5	1:31,84	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	7.7.2013	Sundhöll Selfoss	
	S6	1:23,89	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir / Fjörð	29.11.2009	Sundl Laugardals	
	S7	1:17,01	Bjarki Birgisson	ÍFR / Fjölnir	26.10.2003	Sundhöll RVK	
	S8	1:13,21	Berent Karl Hafsteinsson	Þjótur	7.3.1997	Sundhöll RVK	
	S9	1:00,23	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	14.1.1996	Holland	
	S10	1:00,23					
200 m frjáls aðferð	S3	4:17,57	Pálmar Guðmundsson	ÍFR	28.2.1998	Sundhöll RVK	
	S4	4:17,57					
	S5	3:15,95	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	9.6.2012	Ásvallalaug, Hafnarfj.	
	S6	2:56,38	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir/ Fjörð	12.6.2010	Sundl Akureyrar	
	S7	2:49,04	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður/SH	20.11.2011	Sundl Laugardals	
	S8	2:48,79	Marinó Ingi Adólfsson	ÍFR	16.3.2013	Sundl Laugardals	
	S9	2:09,85	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	9.2.1991	Malmö	
	S10	2:09,85					
	400 m frjáls aðferð	S3	9:09,75	Pálmar Guðmundsson	ÍFR	27.5.1995	Sundhöll RVK
		S4	9:09,75				
S5		7:09,13	Hjörtur Már Ingvarsson	ÍFR	28.1.2011	Sundl Laugardals	
S6		6:16,73	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	1.11.2014	Ásvallalaug, Hafnarfj.	
S7		6:01,00	Bjarki Birgisson	ÍFR / Fjölnir	12.4.2003	Dalvík	

**KARLAR****ÍSLANDSMET 25 M BRAUT**

	<b>Flokkur</b>	<b>TÍMI</b>	<b>NAFN</b>	<b>FÉLAG</b>	<b>DAGS.</b>	<b>HVAR</b>
	S8	5:52,95	Marinó Ingi Adolfsson	ÍFR	15.3.2013	Sundl Laugardals
	S9	4:35,91	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	24.5.1991	Noregur
	S10	4:35,91				
800 m frjáls aðferð	S5	14:24,54	Hjörtur Már Ingvarsson	ÍFR	25.11.2011	Sundl Laugardals
	S6	13:31,52	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	4.11.2017	Sundl Laugardals
	S7	12:28.52	Bjarki Birgisson	ÍFR / Fjölur	12.4.2003	Dalvík
	S8	12:28.52				
	S9	9:51,62	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	26.5.1991	Noregur
	S10	9:51,62				

**KARLAR**
**ÍSLANDSMET 25 M BRAUT**

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR	
1500 m frjáls aðferð	S6	26:38,81	Hjörtur Már Ingvarsson	S5 ÍFR	25.11.2011	Sundl Laugardals	
	S7	24:16,63	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir / Fjöri	29.10.2010	Sundl Laugardals	
	S8	24:03,61	Marinó Ingi Adolfsson	ÍFR	23.9.2011	Sundl Laugardals	
	S9	18:24,69	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	26.5.1991	Noregur	
	S10	18:24,69					
50 m baksund	S1	1:36,44					
	S2	1:29,13					
	S3	1:28,82	Friðrik Ólason	ÍFR	15.3.2003	Sundhöll RVK	
	S4	1:24,09	Jón Þorgeir Guðbjörnsson	ÍFR	27.3.2004	Sundhöll RVK	
	S5	0:53,43	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	19.5.2013	Sundl Laugardals	
	S6	0:47,55	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	28.5.2017	Sundl. Kópavogs	
	S7	0:45,62	Bjarki Birgisson	ÍFR / Fjölnir	27.11.1999	Sundhöll RVK	
	S8	0:38,46	Marinó Ingi Adolfsson	ÍFR	23.11.2013	Ásvallalaug, Hafnarfj.	
	S9	0:33,08	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	19.11.1995	Sundhöll RVK	
	S10	0:33,08					
100 m baksund	S3	2:17,77					
	S4	2:17,77					
	S5	1:49,53	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	22.9.2012	Ásvallalaug, Hafnarfj.	
	S6	1:37,64	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	11.6.2016	Sundl Laugardals	
	S7	1:34,91	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður / SH	19.5.2012	Sundl Laugardals	
	S8	1:21,05	Marinó Ingi Adolfsson	ÍFR	24.11.2013	Ásvallalaug, Hafnarfj.	
	S9	1:09,65	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	13.1.1996	Holland	
	S10	1:09,65					
	200 m baksund	S6	3:23,38	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	5.11.2016	Sundl Laugardals
		S7	3:23,38				
S8		2:57,40	Marinó Ingi Adolfsson	ÍFR	11.1.2014	Sundl Laugardals	
S9		2:44,33	Guðmundur H. Hermannssc	KR / ÍFR	11.10.2014	Sundl Laugardals	
S10		2:44,33					
50 m bringusund	SB2	1:26,25					
	SB3	1:14,80					
	SB4	1:00,87	Svanur Ingvarsson	Suðri	26.5.1991	Noregur	
	SB5	0:54,17	Agnar Ingi Traustason	ÍFR	19.11.2017	Sundl Laugardals	
	SB6	0:44,07	Bjarki Birgisson	ÍFR / Fjölnir	16.11.2002	Sundhöll RVK	
	SB7	0:44,07					

**KARLAR**
**ÍSLANDSMET 25 M BRAUT**

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
	SB8	0:39,54	Ólafur Eiríksson	ÍFR	10.11.1991	Sundhöll RVK
	SB9	0:35,70	Geir Sverrisson	UMFN	14.6.1905	Sundhöll RVK
100 m bringusund	SB4	2:19,14	Svanur Ingvarsson	Suðri	9.2.1991	Malmö
	SB5	2:10,01	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	6.11.2016	Sundl. Laugardals
	SB6	1:35,37	Bjarki Birgisson	ÍFR / Fjölnir	5.10.2002	Vestmanneyjar
	SB7	1:35,37				
	SB8	1:30,61	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	22.3.1991	Sundhöll RVK
	SB9	1:14,20	Geir Sverrisson	UMFN	1992	Malmö
200 m bringusund	SB5	5:06,29	Agnar Ingi Traustason	ÍFR	12.1.2018	Sundl. Laugardals
	SB6	3:27,35	Bjarki Birgisson	ÍFR / Fjölnir	23.11.2002	Sundhöll RVK
	SB7	3:27,35				
	SB8	3:27,35				
	SB9	2:39,26	Geir Sverrisson	UMFN	1992	Sundhöll RVK
50 m flugsund	S4	0:58,54				
	S5	0:53,84	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	7.7.2013	Sundhöll Selfoss
	S6	0:44,02	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir/ Fjörður	12.6.2010	Sundl. Akureyrar
	S7	0:38,86	Bjarki Birgisson	ÍFR / Fjölnir	5.10.2002	Vestmanneyjar
	S8	0:38,86				
	S9	0:29,70	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	13.2.1994	Malmö
	S10	0:29,70				
100 m flugsund	S6	1:37,71	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir/ Fjörður	30.1.2010	Sundl Laugardals
	S7	1:29,63	Bjarki Birgisson	ÍFR / Fjölnir	10.2.2001	Sundhöll RVK
	S8	1:29,63				
	S9	1:04,10	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	IMÍ 1996	Vestmanneyjar
	S10	1:04,10				
200 m flugsund	S6	3:38,66	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir/ Fjörður	13.12.2009	Sundl Laugardals
	S7	3:20,11	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir/ Fjörður	29.1.2011	Sundl Laugardals
	S9	2:26,04	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	12.4.1992	Vestmanneyjar
	S10	2:26,04				
150 m þrisund	SM3	5:34,42	Bjarni Þór Einarsson	ÍFR	15.3.2003	Sundhöll RVK
	SM4	4:46,57	Jón Þorgeir Guðbjörnsson	ÍFR	27.3.2004	Sundhöll RVK

**KARLAR****ÍSLANDSMET 25 M BRAUT**

	<b>Flokkur</b>	<b>TÍMI</b>	<b>NAFN</b>	<b>FÉLAG</b>	<b>DAGS.</b>	<b>HVAR</b>
100 m fjórsund	SM5	1:53,13	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	7.7.2013	Sundhöll Selfoss
	SM6	1:45,08	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður / Fjölur	22.5.2009	Sundl. Kópavogs
	SM7	1:29,17	Bjarki Birgisson	ÍFR / Fjölur	5.10.2002	Vestmanneyjar
	SM8	1:29,17				
	SM9	1:14,41	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	10.11.1991	Sundhöll RVK
	SM10	1:14,41				
200 m fjórsund	SM5	4:00,47	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	24.11.2012	Ásvallalaug, Hafnarfj.
	SM6	3:32,19	Pálmi Guðlaugsson	Fjölur / Fjörður	29.1.2010	Sundl Laugardals
	SM7	3:15,84	Pálmi Guðlaugsson	SH / Fjörður	24.11.2012	Ásvallalaug, Hafnarfj.
	SM8	3:11,88	Marinó Ingi Adolfsson	ÍFR	7.12.2013	Sundl Laugardals
	SM9	2:29,16	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	25.5.1991	Noregur
	SM10	2:29,16				
400 m fjórsund	SM8	7:00,57	Marinó Ingi Adolfsson	ÍFR	11.1.2014	Sundl Laugardals
	SM9	6:15,31	Guðmundur H. Hermannss.	ÍFR / KR	9.1.2016	Sundl Laugardals
	SM10	6:15,31				

**KARLAR****ÍSLANDSMET 25 M BRAUT  
FÉLAG DAGS. HVAR**

	Flokkur	TÍMI	NAFN		
<b>Boðsund</b>					
4*50 frjálst Max 20 stig					
4*50 frjálst Max 34 stig	S9 S8 S10 S6	2:37,18	ÍFR Guðmundur H. Hermannsson Marinó Ingi Adolfsson Guðmundur Karlsson Vignir Gunnar Hauksson	ÍFR	1.11.2014 Ásvallalaug, Hafnarfj.
4*50 fjórsund Max 20 stig	S3 S5 S7 S4	5:37.48	ÍFR Friðrik Ólason Jón Þorgeir Guðbjörnson Bjarki Birgisson Bjarni Þór Einarsson	ÍFR	14.3.2003 Sundhöll RVK
4*50 fjórsund Max 34 stig	S7 SB9 S8 S9	3:05,58	ÍFR Vignir Gunnar Hauksson Björn Daníel Daníelsson Marinó Ingi Adolfsson Guðmundur H. Hermannsson	ÍFR	30.1.2015 Sundl. Laugardals

**KARLAR**
**ÍSLANDSMET 25 M BRAUT**

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
<b>Blindir og sjónsk.</b>	S11	0:28,35	Eypór Þrastarson	ÍFR/KR	27.11.2010	Sundl Laugardals
	S12	0:28,35				
	S13	0:29,30	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	25.5.1991	Noregur
50 frjáls aðferð	S11	1:06,86	Eypór Þrastarson	ÍFR/KR	28.11.2010	Sundl Laugardals
	S12	1:04,05	Már Gunnarsson	Nes / ÍRB	12.2.2017	Malmö, Svíþjóð
	S13	1:04,05				
100 m frjáls aðferð	S11	2:26,73	Eypór Þrastarson	ÍFR/Ægir	18.4.2009	Sundl Laugardals
	S12	2:20,74	Már Gunnarsson	Nes / ÍRB	28.5.2017	Sundl Kópavogs
	S13	2:20,74				
200 m frjáls aðferð	S11	5:08,59	Eypór Þrastarson	ÍFR/Ægir	19.4.2009	Sundl Laugardals
	S12	4:46,17	Már Gunnarsson	ÍRB / Nes	29.9.2017	Vatnaveröld Keflavík
	S13	4:46,17				
400 m frjáls aðferð	S11	11:31,52	Guðfinnur Karlsson	Fjörður	4.11.2017	Sundl Laugardals
	S12	10:23,91	Már Gunnarsson	ÍRB / Nes	30.9.2017	Vatnaveröld Keflavík
	S13	10:23,91				
800 m frjáls aðferð	S11	26:36,26				
	S12	19:25,25	Már Gunnarsson	ÍRB / Nes	30.9.2017	Vatnaveröld Keflavík
	S13	19:25,25				
1500 m frjáls aðferð	S11	0:36,01	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	27.5.1995	Sundhöll RVK
	S12	0:33,73	Már Gunnarsson	ÍRB / Nes	28.10.2017	Ásvallalaug, Hafnfj.
	S13	0:33,73				
50 m baksund	S11	1:19,14	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	18.5.1996	Sundhöll RVK
	S12	1:14,01	Már Gunnarsson	ÍRB	12.2.2017	Malmö, Svíþjóð
	S13	1:14,01				
100 m baksund	S11	3:39,17				
	S12	2:32,37	Már Gunnarsson	ÍRB / Nes	28.10.2017	Ásvallalaug, Hafnfj.
	S13	2:32,37				
200 m baksund	S11	0:38,90	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	13.11.1994	Sundhöll RVK
	S12	0:38,90				
	S13	0:38,90				
50 m bringusund	S11	1:23,52	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	23.1.1994	Sundhöll Hafnfj.
	S12	1:23,52				
	S13	1:22,82	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	26.5.1991	Noregur
100 m bringusund	S11	2:57,28	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	18.3.1995	Sundhöll RVK
	S12	2:57,28				
	S13	2:57,28				
200 m bringusund	S11	0:35,20	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	19.11.1995	Sundhöll RVK
	S12					
	S13					
50 m flugsund	S11					

**KARLAR****ÍSLANDSMET 25 M BRAUT**

	<b>Flokkur</b>	<b>TÍMI</b>	<b>NAFN</b>	<b>FÉLAG</b>	<b>DAGS.</b>	<b>HVAR</b>
	S12	0:33,80	Már Gunnarsson	ÍBR	12.2.2017	Malmö, Svíþjóð
	S13	0:33,80				
100 m flugsund	S11	1:15,31	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	18.3.1995	Sundhöll RVK
	S12	1:15,31				
	S13	1:10,35				
200 m flugsund	S11	3:32,59	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	11.4.1992	Vestmanneyjar
	S12	3:10,83				
	S13	3:04,39				



**KARLAR****ÍSLANDSMET 25 M BRAUT**

	<b>Flokkur</b>	<b>TÍMI</b>	<b>NAFN</b>	<b>FÉLAG</b>	<b>DAGS.</b>	<b>HVAR</b>
100 m fjórsund	S11	1:17,86	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	13.11.1994	Sundhöll RVK
	S12	1:14,08	Már Gunnarsson	ÍRB / Nes	25.9.2016	Sundl. Laugardals
	S13	1:14,08				
200 m fjórsund	S11	2:41,17	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	8.4.1995	Ringsted, DK
	S12	2:37,79	Már Gunnarsson	ÍRB / Nes	11.2.2017	Malmö, Svíþjóð
	S13	2:37,79				
400 m fjórsund	S11	5:55,79	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	25.2.1995	Sundhöll RVK
	S12	5:33,88	Már Gunnarsson	ÍRB	30.9.2017	Vatnaveröld Keflavík
	S13	5:33,88				

**KARLAR**
**ÍSLANDSMET 25 M BRAUT**

<b>Proskah.</b>	<b>Flokkur</b>	<b>TÍMI</b>	<b>NAFN</b>	<b>FÉLAG</b>	<b>DAGS.</b>	<b>HVAR</b>
	<b>S14</b>					
50 m frjáls aðferð		0:24,39	Jón Margeir Sverrisson	Fjölnir / Ösp	22.11.2014	Manchester, England
100 m frjáls aðferð		0:53,41	Jón Margeir Sverrisson	Fjölnir / Ösp	16.11.2014	Ásvallalaug, Hafnfj.
200 m frjáls aðferð	HM	1:55,11	Jón Margeir Sverrisson	Fjölnir / Ösp	23.11.2014	Manchester, England
400 m frjáls aðferð		4:00,45	Jón Margeir Sverrisson	Fjölnir / Ösp	13.11.2015	Ásvallalaug, Hafnfj.
800 m frjáls aðferð		8:17,14	Jón Margeir Sverrisson	Fjölnir / Ösp	14.11.2015	Ásvallalaug, Hafnfj.
1500 m frjáls aðferð		16:46,43	Jón Margeir Sverrisson	Fjölnir / Ösp	19.11.2017	Sundl. Laugardals
50 m bringusund		0:31,68	Jón Margeir Sverrisson	Fjölnir / Ösp	15.11.2015	Ásvallalaug, Hafnfj.
100 m bringusund		1:08,83	Róbert Ísak Jónsson	SH / Fjörður	22.6.2018	Sundl. Akureyrar
200 m bringusund		2:30,45	Róbert Ísak Jónsson	SH / Fjörður	24.6.2018	Sundl. Akureyrar
50 m baksund		0:29,73	Jón Margeir Sverrisson	Fjölnir / Ösp	15.11.2014	Ásvallalaug, Hafnfj.
100 m baksund		1:05,33	Gunnar Örn Ólafsson	Ösp/KR	14.2.2004	Malmö
200 m baksund		2:21,18	Gunnar Örn Ólafsson	Ösp/KR	30.7.2004	Svíþjóð
50 m flugsund		0:26,59	Jón Margeir Sverrisson	Fjölnir / Ösp	18.6.2016	Ásvallalaug, Hafnfj.
100 m flugsund		0:59,85	Jón Margeir Sverrisson	Fjölnir / Ösp	23.11.2014	Manchester, England
200 m flugsund		2:16,95	Róbert Ísak Jónsson	SH / Fjörður	23.6.2018	Sundl. Akureyrar
100 m fjórsund		1:02,62	Jón Margeir Sverrisson	Fjölnir / Ösp	13.2.2016	Malmö, Svíþjóð
200 m fjórsund		2:13,41	Róbert Ísak Jónsson	SH / Fjörður	23.6.2018	Sundl. Akureyrar
400 m fjórsund		4:46,38	Róbert Ísak Jónsson	SH / Fjörður	24.6.2018	Sundl. Akureyrar
4*50 frjálst	S14	2:02,05	Ösp Adrian Óskar Erwin Anton Kristjánsson Gunnar Örn Ólafsson Jón Gunnarsson	Ösp	27.11.2005	Sundl Laugardals
4*50 fjór	S14	2:20,25	Ösp Jón Gunnarsson Anton Kristjánsson Gunnar Örn Ólafsson Adrian Óskar Erwin	Ösp	26.11.2005	Sundl Laugardals

**KARLAR**

	Flokkur	TÍMI	NAFN
<b>Downs synd.</b>	<b>S16</b>		
50 m frjáls aðferð		0:43,82	
100 m frjáls aðferð		1:38,45	
200 m frjáls aðferð		3:48,16	
400 m frjáls aðferð		8:04,78	
800 m frjáls aðferð		16:51,15	
1500 m frjáls aðferð		32:19,78	
50 m bringusund		0:55,91	
100 m bringusund		2:07,69	
50 m baksund		0:54,14	
100 m baksund		1:59,66	
200 m baksund		4:20,99	
50 m flugsund		0:47,10	
100 m flugsund		1:50,72	
200 m fjórsund		4:04,41	

**ÍSLANDSMET 25 M BRAUT**  
**FÉLAG DAGS. HVAR**