

KONUR

ÍSLANDASMET 25 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
Hreyfihamlaðir						
50 frjáls aðferð						
	S1	1:47,95				
	S2	1:47,94	Karen Axelsdóttir	Ösp	10.2.2013	Malmö, Svíþjóð
	S3	1:44,08	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	26.11.2006	Sundlaug Laugard.
	S4	1:01,97				
	S5	0:49,66	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	16.5.2010	Sundlaug Laugard.
	S6	0:39,80	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	7.6.2014	Sundlaug Kópavogs
	S7	0:34,90	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	19.2.2000	Keflavík
	S8	0:34,90				
	S9	0:33,16	Lilja María Snorradóttir	SH	25.5.1991	Noregur
	S10	0:33,16				
100 frjáls aðferð						
	S1	3:41,38				
	S2	3:41,37	Karen Axelsdóttir	Ösp	19.5.2013	Sundlaug Laugard.
	S3	3:42,31	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	25.11.2006	Sundlaug Laugard.
	S4	2:15,98				
	S5	1:44,94	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	16.5.2010	Sundlaug Laugard.
	S6	1:24,15	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	11.6.2015	Sundlaug Kópavogs
	S7	1:16,10	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	14.3.2003	Sundhöll RVK
	S8	1:16,10				
	S9	1:10,38	Lilja María Snorradóttir	SH	25.5.1991	Noregur
	S10	1:10,38				
200 m frjáls aðferð						
	S3	5:28,05				
	S4	4:55,04				
	S5	3:59,14	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	12.6.2010	Sundl. Akureyrar
	S6	2:54,36	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	19.3.2016	Sundl. Laugardals
	S7	2:54,36				
	S8	2:54,36				
	S9	2:33,09	Lilja María Snorradóttir	SH	8.2.1992	Malmö
	S10	2:33,09				
400 m frjáls aðferð						
	S5	8:52,75	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	29.1.2010	Sundl Laugardals
	S6	6:00,75	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	18.3.2016	Sundl Laugardals
	S7	6:00,75				
	S8	6:00,75				
	S9	5:19,50	Lilja María Snorradóttir	SH	24.5.1991	Noregur
	S10	5:19,50				

KONUR**ÍSLANDASMET 25 M BRAUT**

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
800 m frjáls aðferð	S6	12:32,57	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	26.9.2014	Sundl Laugardals
	S7	12:32,57				
	S8	12:32,57				
	S9	11:02,46	Lilja María Snorradóttir	SH	26.5.1991	Noregur
	S10	11:02,46				

KONUR

ÍSLANDASMET 25 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR	
50 m baksund	S1	1:52,15					
	S2	1:52,14	Karen Axelsdóttir	Ösp	9.2.2013	Malmö, Svíþjóð	
	S3	1:18,57					
	S4	1:03,17	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	11.6.2015	Sundl Laugardals	
	S5	0:57,63	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	17.9.2006	Sundhöll Hafnarfj.	
	S6	0:51,28	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	26.9.2015	Ásvallalaug, Hafnarfj.	
	S7	0:40,20	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	21.5.2005	Sundh. Hafnarf.	
	S8	0:40,20					
	S9	0:40,20					
	S10	0:40,20					
100 m baksund	S3	2:48,76					
	S4	2:21,19	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	11.6.2015	Sundl Laugardals	
	S5	2:08,02	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	14.2.2004	Malmö	
	S6	1:49,20	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	8.2.2014	Malmö	
	S7	1:25,14	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	15.5.1999	Sundhöll RVK	
	S8	1:25,14					
	S9	1:19,86	Lilja María Snorradóttir	SH	8.2.1992	Malmö	
	S10	1:19,86					
	200 m baksund	S6	3:48,44	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	4.11.2017	Sundl Laugardals
		S7	3:06,85	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	10.2.2001	Sundhöll RVK
S8		3:06,85					
S9		3:06,85					
S10		3:06,85					
50 m bringusund	SB2	2:25,75	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	9.2.2008	Malmö, Svíþjóð	
	SB3	2:16,02	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	26.11.2006	Sundl. Laugardals	
	SB4	1:43,70	Sigrún Pétursdóttir	ÍFR	22.3.1991	Sundhöll RVK	
	SB5	0:51,94	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	22.9.2017	Sundl. Laugardals	
	SB6	0:52,23					
	SB7	0:44,08	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	18.11.2000	Sundhöll RVK	
	SB8	0:44,08					
	SB9	0:44,08					
	100 m bringusund	SB3	3:06,85				
SB4		3:59,00	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	28.11.2009	Sundl. Laugardals	
SB5		1:48,99	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	7.5.2017	Sundl. Laugardals	
SB6		1:48,99					

KONUR**ÍSLANDASMET 25 M BRAUT**

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
	SB7	1:36.29	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.11.2002	Sundhöll RVK
	SB8	1:36.29				
	SB9	1:36.29				
200 m brigusund	SB5	3:53,32	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	23.9.2017	Sundl. Laugardals
	SB6	3:53,32				
	SB7	3:35.06	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.11.2001	Sundhöll RVK
	SB8	3:35.06				
	SB9	3:35.06				

KONUR

ÍSLANDASMET 25 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR	
50 m flugsund	S3	1:51,72	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	25.11.2007	Sundl Laugardals	
	S4	1:21,12					
	S5	1:21,11	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	28.11.2010	Sundl Laugardals	
	S6	0:47,53	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	18.3.2016	Sundl Laugardals	
	S7	0:45,34	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	19.11.1995	Sundhöll RVK	
	S8	0:42,52	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	28.10.1993	Sundhöll RVK	
	S9	0:41,19	Guðrún Lilja Sigurðardóttir	SH	12.2.2006	Malmö	
	S10	0:39,90	Jóna Dagbjört Pétursd.	ÍFR	15.10.2005	Sundl Laugardals	
	100 m flugsund	S5	2:19,87				
		S6	2:07.11	Vala Guðmundsdóttir	ÍFR	10.2.2001	Sundhöll RVK
S7		1:34,02	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	8.4.1995	Ringsted, DK	
S8		1:34,02	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	8.4.1995	Ringsted, DK	
S9		1:33.52	Guðrún Lilja Sigurðardóttir	SH	26.3.2004	Sundhöll RVK	
S10		1:31,78	Jóna Dagbjört Pétursd.	Ösp	21.5.2006	Sundlaug Laugard.	
75 m þrísund	SM3	2:34,00					
	SM4	2:23,00					
100 m fjórsund	SM4	2:32,66					
	SM5	2:32,44	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	14.10.2006	Sundl Laugardals	
	SM6	1:42,82	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	12.12.2015	Sundl Laugardals	
	SM7	1:30.04	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	18.11.2001	Stavanger	
	SM8	1:30.04					
	SM9	1:30.04					
	SM10	1:30.04					
150 m þrísund	SM3	5:07,61					
	SM4	4:46,05					
200 m fjórsund	SM4	5:29,43					
	SM5	4:50,15					
	SM6	3:36,44	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	8.1.2016	Sundl. Laugardals	
	SM7	3:14.83	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	22.5.1998	Sundhöll RVK	
	SM8	3:14.83					
	SM9	2:57,63	Lilja María Snorradóttir	SH	25.5.1991	Noregur	
SM10	2:57,63						

KONUR

400 m fjórsund

Flokkur	TÍMI	NAFN
SM8	8:17,92	
SM9	8:07,51	
SM10	7:44,89	

ÍSLANDASMET 25 M BRAUT

FÉLAG	DAGS.	HVAR
-------	-------	------

KONUR**ÍSLANDASMET 25 M BRAUT**

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
Boðsund 4*50 frjálst Max 34 stig		2:40,31	ÍFR	ÍFR	27.11.2005	Sundl Laugardals
	S6		Sonja Sigurðardóttir			
	S10		Jóna Dagbjört Pétursd.			
	S9		Guðrún Lilja Sigurðardóttir			
	S7		Kristín Rós Hákonardóttir			
4*50 fjórsund Max 34 stig		3:02,95	ÍFR	ÍFR	26.11.2005	Sundl Laugardals
	S6		Sonja Sigurðardóttir			
	SB7		Kristín Rós Hákonardóttir			
	S10		Jóna Dagbjört Pétursd.			
	S9		Guðrún Lilja Sigurðardóttir			

KONUR

ÍSLANDASMET 25 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
Blindir og sjónsk.						
50 frjáls aðferð	S11	0:50,01	Íva Marín Adrichem	ÍFR	19.5.2013	Sundlaug Laugardal
	S12	0:40,35				
	S13	0:32,02	Rut Sverrisdóttir	Óðinn		
100 m frjáls aðferð	S11	2:03,97	Íva Marín Adrichem	ÍFR	25.11.2012	Ásvallalaug, Hafnarfj.
	S12	1:27,61				
	S13	1:10,38	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	14.4.1992	Sundhöll RVK
200 m frjáls aðferð	S11	4:30,64	Vaka R. Þórsdóttir	Fjörður	2.11.2014	Ásvallalaug, Hafnarfj.
	S12	3:13,05				
	S13	2:39,99	Rut Sverrisdóttir	Óðinn		
400 m frjáls aðferð	S11	7:46,98				
	S12	6:56,83				
	S13	5:52,20	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	25.5.1991	Noregur
800 m frjáls aðferð	S11	16:02,51				
	S12	14:03,84				
	S13	12:03,43	Rut Sverrisdóttir	Óðinn		
50 m baksund	S11	0:59,79	Íva Marín Adrichem	ÍFR	22.9.2012	Ásvallalaug, Hafnarfj.
	S12	0:47,48				
	S13	0:38,15	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	5.1.1992	Sundhöll RVK
100 m baksund	S11	2:10,45	Íva Marín Adrichem	ÍFR	16.3.2013	Sundlaug Laugardal
	S12	1:41,98				
	S13	1:20,33	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	12.4.1992	Vestmanneyjar
200 m baksund	S11	4:11,63				
	S12	3:37,69				
	S13	2:59,66	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	11.4.1992	Vestmanneyjar
50 m bringusund	S11	1:00,61	Íva Marín Adrichem	ÍFR	20.11.2011	Sundlaug Laugardal
	S12	0:52,29				
	S13	0:43,59	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	5.1.1992	Sundhöll RVK
100 m bringusund	S11	2:13,40	Íva Marín Adrichem	ÍFR	16.3.2013	Sundlaug Laugardal
	S12	1:54,15				
	S13	1:32,20	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	8.2.1992	Malmö
200 m bringusund	S11	4:58,61	Íva Marín Adrichem	ÍFR	16.3.2013	Sundlaug Laugardal
	S12	4:06,77				
	S13	3:10,67	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	11.4.1992	Vestmanneyjar
50 m flugsund	S11	0:49,71				
	S12	0:43,93				
	S13	0:34,90	Rut Sverrisdóttir	Óðinn		

KONUR

ÍSLANDASMET 25 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
100 m flugsund	S11	1:50,99				
	S12	1:38,09				
	S13	1:18,98	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	7.7.1991	Hafnarfjörður
200 m flugsund	S11	4:01,52				
	S12	3:33,43				
	S13	2:57,33	Rut Sverrisdóttir	Óðinn		
100 m fjórsund	S11	1:56,02				
	S12	1:42,88				
	S13	1:30,78	Sandra Sif Gunnarsdóttir	ÍFR	20.11.2016	Ásvallalaug, Hafnarfj.
200 m fjórsund	S11	4:10,36				
	S12	3:42,00				
	S13	2:55,50	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	21.3.1992	Reykjavík
400 m fjórsund	S11	8:52,74				
	S12	7:52,39				
	S13	6:08,30	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	10.4.1992	Vestmanneyjar
proskah.	S14					
50 m frjáls aðferð		0:30,46	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH/ Fjörðu	24.11.2012	Ásvallalaug, Hafnarfj
100 m frjáls aðferð		1:05,94	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	Fjörður/SH	15.12.2012	Ásvallalaug, Hafnarfj
200 m frjáls aðferð		2:22,05	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	Fjörður	17.11.2012	Ásvallalaug, Hafnarfj
400 m frjáls aðferð		5:00,45	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH/ Fjörðu	22.11.2013	Ásvallalaug, Hafnarfj
800 m frjáls aðferð		10:17,07	Aníta Ósk Hrafnisdóttir	Breiðabl/Fjörð	15.11.2014	Ásvallalaug, Hafnarfj.
1500 m frjáls aðferð		26:54,93				
50 m bringusund		0:38,34	Þórey Í. Magnúsdóttir	ÍFR	5.11.2016	Sundl. Laugardals
100 m bringusund		1:22,24	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörðu	14.11.2014	Ásvallalaug, Hafnarfj.
200 m bringusund		2:54,59	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörðu	15.11.2014	Ásvallalaug, Hafnarfj.
50 m baksund		0:36,43	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH/ Fjörðu	4.10.2014	Ásvallalaug, Hafnarfj.
100 m baksund		1:17,46	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH/Fjörður	29.11.2013	Sundl. Laugardals
200 m baksund		2:43,15	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH/Fjörður	30.11.2013	Sundl. Laugardals
50 m flugsund		0:35,98	Bára Bergmann	Ósp	15.2.2004	Malmö
100 m flugsund		1:20,86	Aníta Ósk Hrafnisdóttir	Breiðabl/Fji	1.11.2014	Ásvallalaug, Hafnarfj.
200 m flugsund		2:54,70	Aníta Ósk Hrafnisdóttir	Breiðabl/Fji	17.5.2015	Sundlaug Kópavogs
100 m fjórsund		1:15,85	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH/ Fjörðu	25.10.2014	Ásvallalaug, Hafnarfj.
200 m fjórsund		2:41,20	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörðu	15.11.2014	Ásvallalaug, Hafnarfj.
400 m fjórsund		5:46,49	Aníta Ósk Hrafnisdóttir	Breiðabl/Fji	22.11.2015	Sundl. Laugardals
4*50 frjálst	S14	2:12,52	Kristín Á. Jónsdóttir Lára Steinarsdóttir	Fjörður	24.11.2007	Sundlaug Laugard

KONUR

ÍSLANDASMET 25 M BRAUT

Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
		Karen Björg Gísladóttir Hulda Hrönn Agnarsdóttir			
4*50 fjór	S14 2:35,39	Hulda Hrönn Agnarsdóttir Lára Steinarsdóttir Karen Björg Gísladóttir Kristín Á. Jónsdóttir	Fjörður	25.11.2007	Sundlaug Laugard
Downs synd. S16					
50 m frjáls aðferð	0:36,27	Kristín Þorsteinsdóttir	Ívar	2.11.2017	EM/DSISO-Frakkl.
100 m frjáls aðferð	1:21,53	Kristín Þorsteinsdóttir	Ívar	9.11.2015	EM/DSISO-Ítalía
200 m frjáls aðferð	4:16,95				
400 m frjáls aðferð	8:44,90				
800 m frjáls aðferð	18:01,34				
50 m bringusund	1:07,66				
100 m bringusund	2:28,94				
50 m baksund	0:47,68	Kristín Þorsteinsdóttir	Ívar	31.10.2017	EM/DSISO-Frakkl.
100 m baksund	1:44,97	Kristín Þorsteinsdóttir	Ívar	30.10.2017	EM/DSISO-Frakkl.
200 m baksund	5:05,79				
50 m flugsund	0:41,35	Kristín Þorsteinsdóttir	Ívar	7.11.2015	EM/DSISO-Ítalía
100 m flugsund	2:08,76				
200 m fjórsund	4:47,77				