

KONUR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR	
Hreyfihamlaðir							
50 frjáls aðferð	S1	1:44,48					
	S2	1:44,47	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	4.11.2006	Stokkhólm, Svíþjóð	
	S3	1:44,47	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	4.11.2006	Stokkhólm, Svíþjóð	
	S4	1:01,27	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	14.7.2015	Glasgow, Skotl.	
	S5	0:50,16	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	7.7.2006	Sheffield, Engl.	
	S6	0:39,44	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	7.12.2017	Mexico	
	S7	0:35.31	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	6.5.2006	Manchester	
	S8	0:35.31					
	S9	0:32,82	Lilja María Snorradóttir	SH	12.9.1992	Barcelona	
	S10	0:32,82					
100 frjáls aðferð	S1	3:48,00					
	S2	3:48,00	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	8.7.2006	Sheffield, Engl.	
	S3	3:48,00	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	8.7.2006	Sheffield, Engl.	
	S4	2:15,73	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	5.12.2015	Szczecin, Pólland	
	S5	1:51,84	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	8.7.2006	Sheffield, Engl.	
	S6	1:23,22	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	8.6.2018	Berlín, Þýskaland	
	S7	1:16.81	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	11.12.2002	Argentína	
	S8	1:16.81					
	S9	1:10,96	Lilja María Snorradóttir	SH	10.8.1991	Barcelona	
	S10	1:10,96					
200 m frjáls aðferð	S3	5:28,05					
	S4	4:55,04					
	S5	4:06,39	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	20.3.2010	Ásvallalaug, Hafnfj.	
	S6	2:55,89	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	27.2.2016	Sundl. Laugardals	
	S7	2:58,01	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.6.2005	Berlín, Þýskaland	
	S8	2:58,01					
	S9	2:35,05	Lilja María Snorradóttir	SH	1990	Assen, Holland	
	S10	2:35,05					
	400 m frjáls aðferð	S6	5:58,94	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	9.6.2018	Berlín, Þýskaland
		S7	5:58,94				

KONUR**ÍSLANDSMET 50 M BRAUT**

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
	S8	5:58,94				
	S9	5:19,90	Lilja María Snorradóttir	SH	4.9.1992	Barcelona
	S10	5:19,90				
800 m frjáls aðferð	S6	12:45,94	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	2.3.2018	Sundl. Laugardals
	S7	12:45,94				
	S8	12:45,94				
	S9	12:45,94				
	S10	12:45,94				

KONUR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
50 m baksund	S2	1:52,15	Karen Axelsdóttir	Ösp	19.10.2013	Sundl. Laugardals
	S3	1:18,57				
	S4	0:59,97	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	16.9.2016	Río, Brasilía
	S5	0:54,12	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	6.12.2006	Durban, S-Afríka
	S6	0:53,50	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	12.2.2016	Sundl. Laugardals
	S7	0:40.05	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	5.3.2004	Esbjerg
	S8	0:40.05				
	S9	0:40.05				
	S10	0:40.05				
	100 m baksund	S2	3:49,94	Karen Axelsdóttir	Ösp	20.4.2013
S3		2:48,76				
S4		2:14,50	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	12.6.2016	Berlín, Þýskaland
S5		2:00,56	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	24.3.2007	Laugardal
S6		1:51,59	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	5.12.2015	Szczecin, Pólland
S7		1:25.56	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	22.9.2004	Apena
S8		1:25.56				
S9		1:20,70	Lilja María Snorrardóttir	SH	10.8.1991	Barcelona
S10		1:20,70				
200 m baksund		S6	3:46,94	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	6.7.2017
	S7	3:08,23	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	25.6.2005	Berlín, Þýskaland
	S8	3:08,23				
	S9	3:08,23				
	S10	3:08,23				
50 m bringusund	SB2	1:59,70	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	9.7.2006	Sheffield, Engl.
	SB3	1:59,70	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	9.7.2006	Sheffield, Engl.
	SB4	1:52,92	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	20.3.2010	Ásvallalaug, Hafnfj.
	SB5	0:51,56	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	8.7.2017	Berlín, Þýskaland
	SB6	0:51,56				
	SB7	0:44.98	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.10.2000	Sydney
	SB8	0:44.98				
	SB9	0:44.98				

KONUR**ÍSLANDSMET 50 M BRAUT**

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
100 m bringusund	SB4	2:35,99				
	SB5	1:52,79	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	8.6.2018	Berlín, Þýskaland
	SB6	1:52,79				
	SB7	1:35.64	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.10.2000	Sydney
	SB8	1:35.64				
	SB9	1:35.64				

KONUR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
200 m bringusund	SB5	4:01,35	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	9.7.2017	Berlín, Þýskaland
	SB6	4:01,35				
	SB7	3:39,33	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	4.7.1999	Hveragerði
	SB8	3:39,33				
	SB9	3:39,33				
50 m flugsund	S2	2:00,51	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	25.4.2008	Sheffield, Engl.
	S3	1:51,45	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	18.1.2008	Laugardal, Rvk.
	S4	1:05,47				
	S5	1:02,64				
	S6	0:47,32	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	28.3.2015	Glasgow, Skotland
	S7	0:45,95	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	7.7.2001	Laugardal, Rvk.
	S8	0:44,55	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	5.11.1994	Malta
	S9	0:37,96	Lilja María Snorradóttir	SH	5.9.1992	Barcelona
	S10	0:37,96				
	100 m flugsund	S6	2:10,26	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	19.1.2013
S7		1:38,27	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	4.11.1994	Malta
S8		1:38,27				
S9		1:21,40	Lilja María Snorradóttir	SH	5.9.1992	Barcelona
S10		1:21,40				
150 m þrisund	SM3	5:07,61				
	SM4	4:42,26	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	18.4.2015	Berlín, Þýskaland
200 m fjórsund	SM5	6:06,76	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	20.4.2013	Sundl. Laugardals
	SM6	3:37,52	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	6.12.2015	Szczecin, Pólland
	SM7	3:14,13	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	14.12.2002	Argentína
	SM8	3:14,13				
	SM9	3:00,18	Lilja María Snorradóttir	SH	10.9.1992	Barcelona
	SM10	3:00,18				

KONUR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
Boðsund						
4*50 frjálst		6:23,51	ÍFR	ÍFR	6.3.2005	Sundl. Laugardals
Max 20 stig	S2		Embla Ágústsdóttir			
	S6		Anna K. Jensdóttir			
	S6		Sonja Sigurðardóttir			
	S6		Vala Guðmundsdóttir			
4*50 frjálst		3:36,22	ÍFR	ÍFR	27.3.2011	Ásvallalaug Hafnarfj.
Max 34 stig	S9		Sonja Sigurðardóttir			
	S5		Thelma Björnsdóttir			
	S5		Bjarndís Sara Breiðfjörð			
	S8		Matthildur Þorsteinsdóttir			
4*100 frjálst		7:12,85	ÍFR	ÍFR	21.4.2013	Sundl. Laugardals
Max 34 stig	S9		Thelma Björnsdóttir			
	S5		Bjarndís Sara Breiðfjörð			
	S5		Sonja Sigurðardóttir			
	S8		Karen Jóhannsdóttir			
4*50 frjálst		3:14,55	Iceland - IF	ÍF	22.10.2011	Oulu, Finnland
Max 34 stig	S6		Thelma Björnsdóttir			
	S5		Sonja Sigurðardóttir			
	S7		Bjarndís Sara Breiðfjörð			
	S9		Ragney Líf Stefánsdóttir			
4*50 fjórsund						
Max 20 stig						
4*50 fjórsund		3:10,80	ÍFR	ÍFR	5.3.2005	Sundl Laugardals
Max 34 stig	S6		Sonja Sigurðardóttir			
	SB7		Kristín Rós Hákonardóttir			
	S9		Guðrún Lilja Sigurðardóttir			
	S9		Jóna Dagbjört Pétursdóttir			
4*100 fjórsund		8:27,43	ÍFR	ÍFR	31.3.2012	Sundl Laugardals

KONUR**ÍSLANDSMET 50 M BRAUT**

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
Max 34 stig	S5		Sonja Sigurðardóttir			
	SB5		Karen Jóhannsdóttir			
	S8		Matthildur Þorsteinsdóttir			
	S6		Bjarndís Sara Breiðfjörð			
4*50 fjórsund		3:39,46	Iceland - IF	ÍF	23.10.2011	Oulu, Finnland
Max 34 stig	S5		Sonja Sigurðardóttir			
	SB9		Ragney Líf Stefánsdóttir			
	S7		Bjarndís Sara Breiðfjörð			
	S6		Thelma Björnsdóttir			

KONUR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
Blindir og sjónsk.						
50 frjáls aðferð	S11	0:51,60	Íva Marín Adrichem	ÍFR	13.10.2012	Sundl. Laugardals
	S12	0:40,35				
	S13	0:32,24	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	10.8.1991	Barcelona
100 m frjáls aðferð	S11	2:00,45	Íva Marín Adrichem	ÍFR	20.4.2013	Sundl. Laugardals
	S12	1:27,61				
	S13	1:13,00	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	23.5.1992	Holland
200 m frjáls aðferð	S11	3:40,19				
	S12	3:13,05				
	S13	2:57,93	Sandra Sif Gunnarsdóttir	ÍFR/Fjölnir	12.2.2017	Sundl. Laugardals
400 m frjáls aðferð	S11	7:46,98				
	S12	6:56,83				
	S13	5:50,46	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	11.7.1992	Kópavogur
800 m frjáls aðferð	S11	16:02,51				
	S12	14:03,84				
	S13	12:03,43	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	19.7.1991	Reykjavík
50 m baksund	S11	1:00,33	Vaka Þórsdóttir	Fjörður	15.3.2015	Sundlaug Laugardals
	S12	0:47,48				
	S13	0:38,82	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	9.9.1992	Barcelona
100 m baksund	S11	2:05,63	Vaka Þórsdóttir	Fjörður	14.3.2015	Sundl. Laugardals
	S12	1:41,98				
	S13	1:19,23	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	9.9.1992	Barcelona
200 m baksund	S11	4:11,63				
	S12	3:37,69				
	S13	2:59,85	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	12.7.1992	Kópavogur
50 m bringusund	S11	1:00,09	Íva Marín Adrichem	ÍFR	20.1.2013	Sundl. Laugardals
	S12	0:52,29				
	S13	0:45,63	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	4.9.1992	Barcelona
100 m bringusund	S11	2:15,60	Íva Marín Adrichem	ÍFR	21.1.2012	Sundl. Laugardals
	S12	1:54,15				
	S13	1:36,10	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	4.9.1992	Barcelona
200 m bringusund	S11	4:43,31				
	S12	4:06,77				
	S13	3:29,31	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	00/07/90	Assen, Holland

KONUR**ÍSLANDSMET 50 M BRAUT**

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
50 m flugsund	S11	0:49,71				
	S12	0:43,93				
	S13	0:36,55	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	5.9.1992	Barcelona
100 m flugsund	S11	1:50,99				
	S12	1:38,09				
	S13	1:19,43	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	20.7.1991	Kópavogur
200 m fjórsund	S11	4:10,36				
	S12	3:42,00				
	S13	2:52,15	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	5.9.1992	Barcelona

KONUR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

Proskah.	Flokkur S14	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
50 m frjáls aðferð		0:30,73	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH/Fjörður	18.1.2013	Sundl. Laugardals
100 m frjáls aðferð		1:05,91	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH/Fjörður	25.4.2013	Sheffield, England
200 m frjáls aðferð		2:23,01	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH/Fjörður	13.4.2013	Sundl. Laugardals
400 m frjáls aðferð		5:09,74	Aníta Ósk Hrafnsdóttir	Breiðablik / Fjörð	18.4.2015	Berlín, Þýskaland
800 m frjáls aðferð		10:28,87	Aníta Ósk Hrafnsdóttir	Breiðablik / Fjörð	16.4.2015	Berlín, Þýskaland
1500 m frjáls aðferð		20:16,46	Aníta Ósk Hrafnsdóttir	Breiðablik / Fjörð	10.5.2014	Vatnav. Reykjanesbæ
50 m bringusund		0:39,23	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	6.8.2014	Eindhoven, Holland
100 m bringusund		1:24,14	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	6.8.2014	Eindhoven, Holland
200 m bringusund		3:00,49	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	28.2.2015	Sundl. Laugardals
50 m baksund		0:37,67	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	2.11.2013	Stokkholm, Svíþjóð
100 m baksund		1:20,02	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	9.2.2014	Sundl. Laugardals
200 m baksund		2:47,86	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	8.9.2014	Sundl. Laugardals
50 m flugsund		0:34,20	Karen Björg Gísladóttir	Fjörður	22.9.2007	Belgía
100 m flugsund		1:19,71	Karen Björg Gísladóttir	Fjörður	21.9.2007	Belgía
200 m flugsund		3:00,93	Aníta Ósk Hrafnsdóttir	Breiðablik / Fjörð	27.1.2013	Sundl. Laugardals
200 m fjórsund		2:44,26	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	18.8.2016	Montreal, Kanada
400 m fjórsund		5:43,05	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	22.3.2015	Ásvallalaug, Hafnarfj.
4*50 frjálst		2:30,97	Fjörður Kristín Á Jónsdóttir Lára Steinarsdóttir Karen Björg Gísladóttir Hulda Hrönn Agnarsdóttir	Fjörður	30.3.2008	Sundl. Laugardal
4*100 frjálst		5:45,86	Fjörður Kolbrún Alda Stefánsdóttir Kristín Á Jónsdóttir Þóra M. Fransdóttir Aníta Ósk Hrafnsdóttir	Fjörður	1.4.2012	Sundl. Laugardal
4*50 fjór		2:52,97	Fjörður Kristín Á Jónsdóttir	Fjörður	29.3.2008	Sundl. Laugardal

KONUR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
		Lára Steinarsdóttir Karen Björg Gísladóttir Hulda Hrönn Agnarsdóttir			
4*100 fjór	6:01,46	Fjörður Kristín Á Jónsdóttir Kolbrún Alda Stefánsdóttir Aníta Ósk Hrafnisdóttir Þóra M. Fransdóttir	Fjörður	14.3.2015	Sundl. Laugardal
Downs synd.	S16				
50 m frjáls aðferð	0:37,65	Kristín Þorsteinsdóttir	Ívar	9.4.2017	Sundl. Laugardal
100 m frjáls aðferð	1:26,04	Kristín Þorsteinsdóttir	Ívar	18.7.2016	HM/DSISO Ítalía
200 m frjáls aðferð	4:16,95				
400 m frjáls aðferð	8:44,90				
800 m frjáls aðferð	18:01,34				
50 m bringusund	1:07,66				
100 m bringusund	2:28,94				
50 m baksund	0:49,31	Kristín Þorsteinsdóttir	Ívar	25.11.2017	Ásvallalaug Hafnarfj.
100 m baksund	1:51,08	Kristín Þorsteinsdóttir	Ívar	11.2.2018	Sundl. Laugardal
200 m baksund	5:05,79				
50 m flugsund	0:42,15	Kristín Þorsteinsdóttir	Ívar	8.4.2017	Sundl. Laugardal
100 m flugsund	2:08,76				
200 m fjórsund	4:47,77				